Jalgrattakoolituse tööplaan

Ruila Põhikool

3-5.klass

Õppeaasta:2024/2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kuu / Tunde**  | **Teema** | **Tegevused või märkused** |
| **Okt****4** | Sissejuhatus liiklusohutusse. Nõuded jalgrattale. Tehniliselt korras jalgratasJalgratturi käemärguanded, enda nähtavaks tegemine. Paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee).Grupis sõitmine. Ohuolukorrad.Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). | Transpordiameti kampaania videod Minikiivri katse Tehniliselt korras jalgratta töökaardi iseseisev täitmine kodus Jalgratturi tööraamat - Kes on liikleja? täitmine. Sõiduvahendite sidumine piltidega.Jalgratturi tööraamat: liiklusmärgid minu kooliteel; harjutused 4 ja 5. Liiklusmärkide ja jalgratturi märgannete meelde tuletamine. Iseseisev koolitee kaardistamine (pikkus, liiklusmärkide olemasolu jne). |
| **Nov****4** | Asukoht teel ja tee ületamine. Eesõigusmärgid, kohustusmärgid, hoiatusmärgid. Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) | Jalgratturi tööraamat – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Paaristöö - Tunne liiklusmärke. Liiklusmärkide komplekt - Õpilased tutvuvad töökaardil olevate liiklusmärkide kirjeldusega ning leiavad vastedJalgratturi tööraamat – Sõidu eesõigus harjutusedTest nr 1 „Liiklusreeglid“ |
| **Dets****3** | Parema käe reegelHoiatusmärgid Keelumärgid | Jalgratturi tööraamatu harjutused. Harjutuste iseseisev lahendamine ja arutelu.Test nr 2 „Parema käe reegel“Test nr 3 „Liiklusmärgid“Test nr 4 „Liiklusmärgid ristmikel“ |
| **Jaan****4** | KohustusmärgidRistmikudFoorid ja reguleerija. Reguleerija märgianded.Osustusmärgid | Jalgratturi tööraamatu harjutused Ristmiku harjutused paaristööna.Kodus iseseisev ristmiku joonistamine / meisterdamine A3 või A4 lehel. Samuti fooride ja liiklusmärkide meisterdamine (peatee, anna teed, võrdkülgne ristmik, STOP). Klassis olukordade läbimängimine.Õpitud liiklusmärkide liikide meeldetuletamineTest nr 5 „Ristmikud“Test nr 6 „Foorid ja reguleerija“ |
| **Veebr****3** | JuhatusmärgidTeeninduskohamärgidTeekattemärgised, foorid. | Jalgratturi tööraamatu harjutusedLiiklusmärkide visuaalne tutvustamine koos selgitustega. |
| **Märts****4** | Raudtee ohutus. Ohuolukorrad, raudteega seotud liiklusmärgid.Tehniliselt mittekorras jalgratas | Test nr 8 „Harjutustest“Jalgratturi tööraamatu harjutused Käitumine tehniliselt mittekorras jalgrattaga (nt tegevused rehvi, pidurite jne purunemise korral)Test nr 7 „Ohud liikluses“ |
| **Aprill****4** | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel (erisused)Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll; kiivrite kontroll ja reguleerimine. Sõidu harjutamine õppeväljakul. | Teise liiklejatega arvestamine. Kodukoha liiklusturvalisus Testide läbiharjutamine.Koonused jm abivahendid. |
| **Mai****4** | Sõidu harjutamine liikluses.Teooriaeksam | Kooliteele jäävate võimalike ohukohtade külastamine (nt Ääsmäe-Haapsalu-Rohuküla mnt-l Ruila-Laitse ristmik).Kooli ümbruses liikluses jalgrattaga liiklemine (maanteelt kooli parklasse turvaliselt pööramine). |
| **Mai** | Sõidueksam platsil, Ruila koolSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks25 min lapse kohta |